

## THEMEN DES QUARTALS

### Allgemeine News aus dem Projekt DeinHaus 4.0

Das Team wächst – Seit Januar 2019 sechs neue Mitarbeiter\*innen

Seit Mitte Januar wird das Projekt DeinHaus 4.0 von sechs neuen Mitarbeiter\*innen unterstützt. Damit Sie einen Blick hinter die Kulissen von DeinHaus 4.0 bekommen, stellen wir Ihnen mit jeder Ausgabe des Newsletters ein Teammitglied ein bisschen genauer vor. Mit dieser Ausgabe erfolgt ein Sonderformat und wir beginnen mit den drei Projektleitern:



**Prof. Dr. Christian Rester** ist Professor für Gerontologie und Demographische Entwicklung an der Technischen Hochschule Deggendorf. Er leitet und entwickelt den Studiengang Pflege und lehrt im Schwerpunkt Pflegegeriatrie. Seine Mission mit dem Kollegium der Fakultät Angewandte Gesundheitswissenschaften ist es, die Health Literacy der Menschen zu verbessern, insbesondere in den Situationen chronischer Pflegebedürftigkeit. „Technik, Digitalisierung und alle Möglichkeiten der Unterstützung der Menschen zu mehr Health Literacy ist mir willkommen und sollte von uns als Experten geprüft und für einen Einsatz in der Pflege und gesundheitlichen Versorgung begutachtet werden!“



**Prof. Dr. biol. hum. Horst Kunhardt** ist Informatiker und Humanbiologe an der Technischen Hochschule Deggendorf (THD) für die Lehrgebiete Betriebliche Anwendungssysteme und Gesundheitsmanagement. Seit 2015 ist Prof. Kunhardt Vizepräsident für Gesundheitswissenschaften an der TH Deggendorf und leitet den European Campus Rottal-Inn für englischsprachige Studiengänge am Standort Pfarrkirchen. „Das Projekt DeinHaus 4.0 in Niederbayern hilft, wichtige Fragen der zukünftigen Versorgung von Menschen mit Pflege- und Hilfsbedarf in ihren eigenen Wohnungen und Häusern mit Hilfe von moderner Technik zu beantworten. Es leistet damit einen Beitrag zur angewandten Versorgungsforschung.“



**Prof. Dr. Wolfgang Dörner** ist Professor für Informatik an der Technischen Hochschule Deggendorf und leitet das Institut für Angewandte Informatik am Technologie Campus Freyung. Die Forschung am Institut ist im Schwerpunkt sogenannte Angewandte Forschung: „Unsere Mission ist es, aus neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen konkrete Lösungen für Menschen und auch die Umwelt zu entwickeln. Wissenschaft darf nicht nur Theorie sein, sondern muss sich auch daran orientieren, wo sie Nutzen stiftet. Wir arbeiten mit vielen Unternehmen und Organisationen zusammen, um in Projekten wie DeinHaus 4.0 neue Lösungen zu finden und etwas zu bewegen.“ so Wolfgang Dörner.

### Beiträge

28.03.2019  
Senior\*innen zu Besuch an der Technischen Hochschule Deggendorf



Am 28. März 2019 besuchten rund 250 Seniorinnen und Senioren die Technische Hochschule Deggendorf. Nach mehreren Stationen quer durch die Stadt und das Umland von Deggendorf fanden sie sich schließlich im größten Hörsaal der Hochschule ein. Alle Plätze waren belegt. Der Präsident, Prof. Dr. Peter Sperber, wie auch die Leiterin der Abteilung Kommunikation und Marketing, Martina Heim, begrüßten die Anwesenden. Im Anschluss stellte die Koordinatorin Alexandra Glufke das vom Staatsministerium für Gesundheit und Pflege geförderte Projekt „DeinHaus 4.0“ vor. Die Senioren und Seniorinnen laschten gespannt und interessiert, wie künftig mit Hilfe modernster Technik und intelligenter Hilfsmittel ein langes und komfortables Leben zu Hause möglich sein soll. Vieles gibt es schon, anderes befindet sich noch in der Entwicklung. Die Besucher freuten sich, die Technologien und intelligenten Unterstützungshilfen bald in verschiedenen Mustereinrichtungen besichtigen und ausprobieren zu können. Nach der Besichtigung einiger Labore am Campus fanden sich die Senioren in der Mensa zu Kaffee und Kuchen ein, wo viele von ihnen noch einige Fragebogen zu ihrer Digitalkompetenz beantworteten. Für das Projekt DeinHaus 4.0 war der Nachmittag eine gute Gelegenheit, das Stimmungsbild der Zielgruppe einzuziehen und wertvolle Kontakte zu knüpfen.

24.04.2019 ,  
DeinHaus 4.0 zu Gast im AAL Lab Kempten



Drei Mitarbeiter\*innen des Teams DeinHaus 4.0 besuchten das AAL Living Lab der Hochschule Kempten. Inmitten einer betreuten Wohnanlage liegt die 55qm große Lehr- und Forschungswohnung. Dort werden technische Unterstützungssysteme wie ein Fußboden mit Sturzerfassung, eine Dusch-Toilette mit Seniorsirk für Vitalwerte sowie ein Bett mit Aufstehfunktion interessierten Personengruppen nähergebracht. Der Laboringenieur Herr Alexander Karf führte unser Team durch die Wohnung, wobei ein reger Austausch über die gezielten Systeme stattfand. Die Öffentlichkeitsarbeit der Lehr- und Forschungswohnung überzeugte unsere Kolleg\*innen. Sie brachten viele neue Ideen und Möglichkeiten mit nach Hause in DeinHaus 4.0.

05.05.2019  
Willkommen in DeinHaus 4.0 – Ein Musterhaus ist mit erster smarter Assistenztechnik ausgestattet



Pünktlich zum Maibaumfest der Firma Wolf System GmbH in Osterhofen wurde im Bauherrenstudio das erste Musterhaus mit unserer smarten Assistenztechnik ausgestattet. Beim zahlreich besuchten Fest konnten sich die Besucher\*innen sowohl über die vielfältigen Möglichkeiten des Bauens als auch über unsere alltagsunterstützende Technik informieren. Interessierte Besucher\*innen wurde unser Projektkonzept anhand einer persönlichen Führung durch das Haus nähergebracht. Nähm man nicht an einem Rundgang teil, so vermittelten die Tafeln den unzähligen Besucher\*innen einen ersten Eindruck durch die Beschreibung der jeweiligen Technik mit Hilfe eines durchgängigen Anwendungsfalls. Zukünftig sind gezielte Führungen mit verschiedenen Interessensgruppen geplant. Bei Interesse an einer Führung können Sie sich gerne bei Frau Verena Hosbach unter [deinhaus4.0@th-deg.de](mailto:deinhaus4.0@th-deg.de) anmelden.



08.05.2019 – 09.05.2019  
Löwenzahn, Bambus und Steine als Sinnbilder für das Projekt DeinHaus 4.0.



Bei der ersten Klausurartung des Projekts im Kloster Metten haben die drei Leiter und zehn Mitarbeiter\*innen der verschiedenen Disziplinen gemeinsam an Themen zur aktuellen und zukünftigen Ausrichtung des Projekts gearbeitet. Auftakt der Tagung war eine LandArt-Aktion in zwei Gruppen. Eine festverwurzelte Löwenzahnstange mit seinen verschiedenen Blütestadien, schnellwachsender Bambus und ein mitunter steiniger Weg nutzten die Teammitglieder, um die gemeinsame Arbeit zu symbolisieren. Speed Dating rundete die Teambildungsmaßnahmen ab. Die restlichen 1,5 Tage wurde intensiv über den Status quo der Veranstaltung als auch das weitere Vorgehen erarbeitet. Ein Verständnis für die Arbeitsweisen und Ansichten der unterschiedlichen Disziplinen stellte ein Kernergebnis der Tagung dar. Arbeitspakete und Tasks für das interdisziplinäre Team wurden aktualisiert. Eines der erarbeiteten Ziele betrifft den Bereich Marketing und Öffentlichkeitsarbeit. In naher Zukunft soll die Aufmerksamkeit in der Bevölkerung für das Projekt DeinHaus 4.0 gesteigert werden. Dazu gehören gezielte Werbemaßnahmen, Newsletter für unsere Projektpartner und Interessierte als auch eine neue Webseite, die über die aktuellen Entwicklungen im Projekt informiert. Die zweite Mustereinrichtung, diesmal in Kooperation mit Erl-Bau am oberen Stadtplatz in Deggendorf ist der nächste große Meilenstein. Die Zielgruppe soll in den Mustereinrichtungen das Projekt als Erlebnis in Erinnerung behalten. Mehr proaktive Vorzeigetechniken sollen bei geplanten Führungen durch geschultes Personal und eventuell durch Audio-Guides vorgeführt werden. Durch die Mitwirkung aller Disziplinen im Team an der Klausurartung konnten Kernpunkte des Zusammenarbeitens geklärt werden und so die Verbindung zwischen Wissenschaft und Technik stärken. Professor Dr. Wolfgang Dörner steuerte den Verzahnungsprozess aller Disziplinen durch die Vorstellung des Design Thinking Ansatzes. Mit Hilfe dieses Ansatzes kann eine Tool-Box entwickelt werden, die mit technisch-digitalen Lösungen gefüllt wird, die langfristig Menschen in der eigenen Häuslichkeit im täglichen Leben unterstützen sollen. Das Forschungskonzept als auch der Design Thinking Ansatz konkretisiert nun die Ideensammlungen der letzten Monate. Die Klausurartung war ein voller Erfolg und so kann das Team mit neuen Ideen und Verständnissen an die anstehenden Aufgaben gehen.



17.05.2019  
„Da spar ich mir ja den Rollator!“ – Aktionstag „Digitale Assistenztechnik für zuhause“



Am 17.05.2019 beteiligten sich Adrian Regel und Verena Hosbach vom Projekt DeinHaus 4.0 am Aktionstag „Digitale Assistenztechnik für zuhause“ in Welheimerhammer/Oberpfalz, welcher im Rahmen der Aktionswoche „Zu Hause daheim“ des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales von der LUCE-Stiftung veranstaltet wurde. Zusammen mit Forschenden der OTH Amberg-Weiden stellte DeinHaus 4.0 digitale, wohnumfeldverbessernde Techniken vor, sodass diese für die Besucher erlebbar und greifbar wurden. Es ergaben sich sehr intensive und ertragreiche Gespräche über die konkreten Wünsche und Bedarfe der anwesenden Personen, von denen einige selbst schon 80 Jahre und älter waren. Viele wären bereit, die Techniken zur Unterstützung im Alltag und zur Aufrechterhaltung ihrer selbstbestimmten Lebensführung zu nutzen. „So ein Exoskelett würde ich in jedem Fall verwenden, da spare ich mir ja den Rollator“, so eine der älteren Besucherinnen. Das Ziel der Veranstaltung, die Sensibilisierung für und die Heranführung an Digitalisierungsthemen im Alter, wurde somit mit voller Zufriedenheit der Veranstalter erreicht und DeinHaus 4.0 nahm wertvolle Anregungen mit nach Hause, um diese in ihre künftige Forschung für ein „längeres Leben Zuhause“ einzubeziehen.



24.05.2019  
Aktionswoche „Zu Hause daheim“: Prof. Dr. Horst Kunhardt zu Gast in der Verwaltungsgemeinde Furth



Im Rahmen der Aktionswoche „Zu Hause daheim“ stellte am 24.05.2019 Prof. Dr. Horst Kunhardt das Projekt „DeinHaus 4.0“ alten interessierten Bürger\*innen insbesondere den Senior\*innen der Verwaltungsgemeinde Furth vor. Thema waren die elektronischen Möglichkeiten, um das eigene Zuhause oder das der Angehörigen für ein langes Verbleiben und selbstbestimmtes Leben in den eigenen vier Wänden vorzubereiten. Eine Smart-Care-Lösung stellte Stefan Lob von Better@Home vor. Daneben beantwortet Frau Angelika Niedermeier, eine Pflegeberaterin, Fragen zum Thema. Neben den drei Fachvorträgen gab es eine entspannte Dialogrunde bei Kaffee und Kuchen im Kloster Furth.



**Wir laden Sie ganz herzlich ein :**

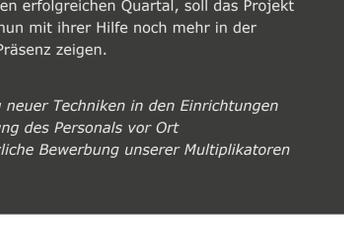
- 28.06.2019  
Tag der offenen Tür der Technischen Hochschule Deggendorf  
<https://www.th-deg.de/de/hochschule/veranstaltungen/tag-der-offenen-tuer>
- 22.07.2019  
Die Fakultät AGW stellt sich am Event „Zukunft Gesundheit“ vor

### SAVE THE DATE

#### ZUKUNFT GESUNDHEIT

22.07.2019  
9 Uhr bis 12 Uhr  
Technische Hochschule Deggendorf

Die Fakultät Angewandte Gesundheitswissenschaften stellt sich vor.



## NÄCHSTE SCHRITTE

Nach dem ersten erfolgreichen Quartal, soll das Projekt DeinHaus 4.0 nun mit ihrer Hilfe noch mehr in der Öffentlichkeit Präsenz zeigen.

- Einbau neuer Techniken in den Einrichtungen
- Schulung des Personals vor Ort
- Zusätzliche Bewerbung unserer Multiplikatoren



gefördert durch Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege

